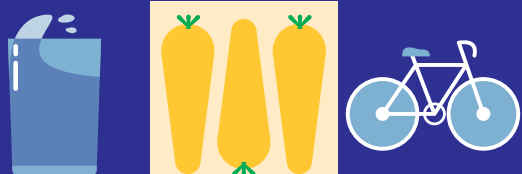
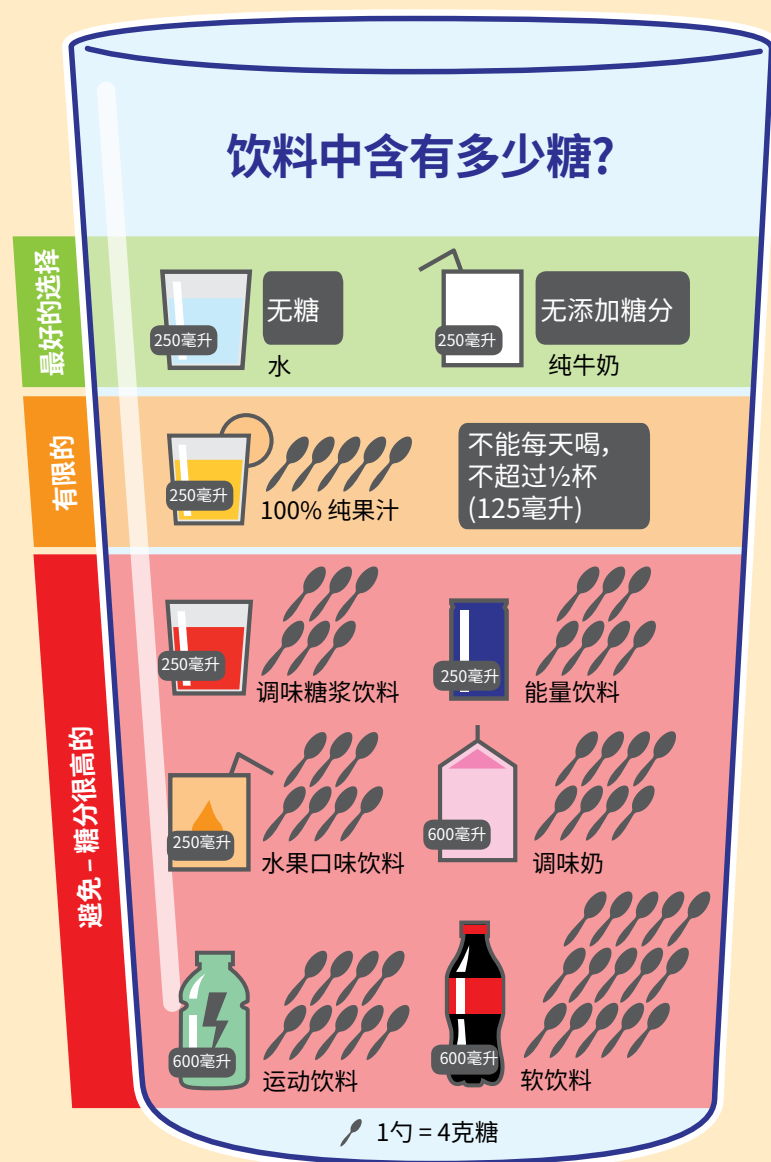


选择水 作饮料

水是最好的饮料。它没有添加任何糖分。果汁、软饮料、运动饮料和调味糖浆饮料里含有大量的糖。孩子们不能每天饮用这些饮料。自来水是最好的选择。大部分的自来水含氟，有助于儿童长出健康的牙齿。



HEALTHYEATING
ACTIVE LIVING