

ከዶክተር ራምሲስ ጄድ ጋር ስለ ሴቶች ግርዛት የተደረገ ቃለ መጠይቅ

1 ጥያቄ: ዶ/ር ጄድ ስለ ሴቶች ግርዛት ታሪካዊ መነሻ ምን ያስባሉ?

መልስ: የሴቶች ልጆች ግርዛት በእርግጥ ያረጀ ልምምድና ከብዙሺህ ዓመታት በተለያዩ ስሞች ሲደረግ የነበረ ነው። በዚያን ጊዜም ፈርዖናዊ ግርዛት ተብሎ ይጠራ ነበር ይህም የግርዛት ልምምድ ከብዙ ሺህ ዓመት በፈርዖን ጊዜ ስለነበር ተመዝግቦ ይገኛልና ለዚያም ነው ፈርዖናዊ ግርዛት የተባለው ከዚህም የተነሳ ከብዙ ሺህ ዓመታት ጀምሮ በአፍሪካ አገሮች ውስጥና በአንዳንድ እስያ አገሮች እንደ ሕንድና እንዲሁም በመካከላኛው ምስራቅ አገሮች በተለያዩ አገሮች ይህ ልምምድ ይካሄዳል

2 ጥያቄ: አንተ የወንድ ሐኪም ሆነው ምንድን ነው ሊያነሳሳዎት የቻለውና እንደውም ለሴቶች ግርዛት አምባሳደር ለመሆን

ያበቃህ? ለምሳሌ በሱዳንና፡ በግብፅ ምን ያህል ፐርሰንት ሴቶች በዚህ ልምምድ አልፈዋል?

መልስ: ምናልባት ስንት ፐርሰንት የሚለውን ጥያቄ እመልስና ለምን ለዚህ የግርዛት አምባሳደር እንድሆን የገፋፋኝን እቅጥላለሁ እኔ የመጣሁት ከሱዳን ነው የሕክምና ልምዳዊ አገልግሎቴን በምሰጥ ጊዜ አንድም ሴት ያልተገርዘች አላየሁም ስለዚህም ምንም እንኳን በሳይንስ የተርጋገጠ ባይሆንም ፐርሰንቴጁ እንደምለው 95% ሱዳን ያየኋቸው ሴቶች ተገርዘዋል ይህ ፐርሰንቴጅ በእርግጥ በአውስትራሊያ ውስጥ የተለየ ነው

አሁን በዚህ ግርዛት ልምምድ ያለፉ ብዙዎቹ ሴቶች እየተሰቃዩ ስላሉ ይህንን ኅጂና አሰቃቂ ልምምድ እንዲውገድ ተነሳሳሁ በእርግጥም እንደማስበው የሴቶችን መብት የሚያሳጣና መልካምና ጤናማ ሕይወት እንዳይኖሩ የሚያደርግ ነው

3 ጥያቄ: ይህ የሴቶች የግርዛት ልምምድ በሥነ ልቦና ላይ የሚያስክትለው ጉዳት ምንድን ነው?

መልስ: ወዲያው የሚከሰት ጉዳት አለ እስከ እድሜ ልክ የሚቆይ ጉዳት አለ አሁን አስቡ አንድ ትንሽ ሴት ልጅ እየተጫወተች እያለች በድንገት አንድ ሰው ይመጣና ወደ ማታውቀው ቦታ ይወስዱና ልጅቱን በማሰር ሙታንታዋን አውልቀው አይታ በማታውቀው መሳሪያ ሲቆርጧት በጣም ብዙ ትደማለች ይህ ነው የማይባልም ሕመምና ድንጋጤ ይደርስባታል አንዳንዴ ደሙን ለማቆም ሁለት እግሮችን አንድ ላይ ያስሩታል አስቡት ምን ያህል ጉዳት በአዕምሮ እንደሚቀረጽ እንዲሁም ፍርሃት ቅዠትና ድንጋጤ ሁሉ ያድርባታል አንዳንድ ሴቶች 30 ዓመት ወይም 40 ዓመት እስከሚሞላቸው እንኳን በጭራሽ የማይረሱት አሰቃቂ ጊዜ ይሆንባቸዋል ስለዚህም ይህ አስደንጋጭ አጋጣሚ ምንም ቢያደርጉት ሊረሳ የማይችል ይሆንባቸዋል ትልቅም ጠባሳ በአእምሮቸው ጥሎ ያልፋል

በሳይንስ እረገድ በዚህ ልምምድ ያልፉት ሴቶች ስር የሰደደና የተዛባ የአእምሮ ጭንቀት ይገጥማቸዋል ይህም የሚታወቀው ብልጭ ሲልባቸውና በሕልማቸው ሁሉ ያሰቃያቸዋል ስለዚህ ይህ አሰቃቂ ልምምድ በሰውነትም ላይ ጉዳት ያመጣል ስለዚህም በቤተሰብም ላይ ብዙ ጉድት ያደርሳል በአጠቃላይ በሴቶች ላይ የአእምሮ ጉዳት ያስከትላል

4 ጥያቄ: የሴቶችን ግርዛት በአካላቸው ላይ ምን ጉዳት ያስከትላል? እንደሰማነው የአጥንት ቦታውን መሳት፣ ትክክል ያልሆነ መቁረጥ፣ ብዙ ደም መፍሰስ ወዘተ?

መልስ: ውዲያውኑ የግርዛት ወቅት በሚካሄድበት ጊዜ ሴቷን በማስገደድ ይጥሏትና እግሯን ይከፍቱታል በዚህ ጊዜ የሴት ልጅ ገላ በቀላሉ የሚሰበር ስለሆነ በዚህ አጋጣሚ የሰውነቷ ክፍሎች ይጎዳሉ እንደውም ዳሌዋና እግሯ ሊጎዳ ይችላል ስብራትም ይገጥማል በሶስተኛው ዓለም ያሉት አገሮች የሚጠቀሙበትም መሳሪያ ጥንቃቄ ያልተደረገለት ስለሚሆን ለብዙ በሽታዎች ይዳርጋቸዋል የደነዘ ወይም ዱልዱም መሳሪያ አንዳንዴ ስለሚጠቀሙ ብዙ ስቃይና ብዙ መድማት ያስከትላል እንደውም ለሞትም ያዳርጋል

እንፌክሽን ቲታነስ: የፊኛ እንፌክሽን እነኝህን የመሳሰሉት ይህ ግርዛት ወዲያውኑ የሚያስከትለው ጉዳት ነው

ይህ የሴቶች ግርዛት ብዙ የአካል ጉዳት ያስከትላል ስለዚህም የመጀመሪያው የጋብቻዋ ምሽት ምንም ደስታ የተሞላ ትዝታ አይኖራትም ከዚህም የተነሳ በፍርሃትና በጭንቀት የተሞሉ ሰቶች ያደርጋቸዋል ምንም ከባሎቻቸው ጋር የሚያደርጉት ግንኙነት አያረካቸውም እንደምናውቀው ይህ ስሜታዊ የሆነ የአካል ክፍል ስሜትን ለማርካት የተፈጠር ጠቃሚ አካል ነው

5 ጥያቄ: ስለ ሴቶች ግርዛት የወደፊት የሕክምና ሂደት እንዴት ነው?

መልስ: እንዳልነው የተለያዩ የግርዛት አይነቶች አሉ እንደሰማነውና እንዳንብብነው አሁን አንዱ አስቃቂ ኢንፍብሌሽን ከተደረገ በኋላ በጅምት በጣም አጥብቦ ለሽንትና ለወር አበባ መውረጃ ትተው ይሰፉታል ከመጥበቡ የተነሳ በሽንት መውረጃው ላት ብዙ እንፌክሽን ያጋጥማል እንዲሁም ከመጥበቡ የተነሳ የወር አበባ በሚመጣ ጊዜ በደንብ መውረድ ስለማይችል ስለዚህም በሴቷ ብልት ውስጥ ደሙ ስለሚጠራቀም እረግቶ በቀላሉ እንፌክሽን ይሆንባታል የተገረዙ ሴቶች ብዙ የተለያዩ የኢንፌክሽን ችግር ይገጥማቸዋል እንዲሁም ልጅ ለማርገዝ ከተረገዘም በኋላ ልጅ ለመውለድ በምጣቸው ጊዜ በከባድ ስቃይ ያልፋሉ እንዲሁም ውርጃና ለብዙ አደጋ ይጋለጣሉ

በዚህ ግርዛት ያለፉ ሴቶች የመጀመሪያ የሠርጋቸው ምሽት ከባሎቻቸው ጋር የግብረ ስጋ ግንኙነት ሲያደርጉ ሌላ አስቃቂና አስደንጋጭ ሁኔታ ያጋጥማቸዋል

የተሰፋውን ለመፍታት እርዳታ ወይም ሌላ ግርዛት ያስፈልጋቸዋል ይህ ካልሆነ ለወንዱም ሚስቱን በደንብ ለመገናኘት ብዙ ሳምንታት ወይም ወራት ይወስድበታል በአግባቡ ካልሆነና ሃይል ከተጠቀመ ሌላ የአእምሮ ጭንቀት ሴትየዋን ያጋጥማታል ስለዚህም የመጀመሪያው የጋብቻዋ ምሽት ምንም ደስታ የተሞላ ትዝታ አይኖራትም ከዚህም የተነሳ በፍርሃትና በጭንቀት የተሞሉ ሰቶች ያደርጋቸዋል ምንም ከባሎቻቸው ጋር የሚያደርጉት ግንኙነት አያረካቸውም እንደምናውቀው ይህ ስሜታዊ የሆነ የአካል ክፍል ስሜትን ለማርካት የተፈጠር ጠቃሚ አካል ነው

ብዙ ሴቶች በጋብቻ 20 ዓመት 30 ዓመት የቆዩ አይቻሉ ከባሎቻቸው ጋር ያለውን የግብረ ስጋ ግንኙነት እንዴት እንድሆነ ስንጠይቃቸው ምንም ጊዜ ቢሆን ይህን ያህል ጊዜ በጋብቻ ቆይተንም በጭራሽ ወሲባዊ እርካታ ተሰምቶን አናውውቅም

ይህምም ይህ ፈርዖናዊ ዓይነት ግርዛት ልምምድ መጥፎ ውጤት ማስከትሉን ብዙ ጥናትና ምርምር ተደርጎ ተረጋግጦአል ወሲባዊ እርካታ ማግኘት ለሴቶች ሕይወት በጣም ጠቃሚና አስፈላጊ ነው ምክንያቱን በዚህ ወሲባዊ

እርካታ ጊዜ በአንጎላችን 20 ማእከላዊው ክፍል በጣም ፈጣን ይሆናል ይህም ወደ አንጎላችን የሚወጣውን አክሲዲን ስለሚያሻሽል ለሴቶች በጣም ጠቃሚ ነው የሚሰራውም እንደ አንቲዲፕሬሽንና ሌሎችም ማነቃቂያዎችን እንዲያገኙ ይረዳል

ስለዚህም ወሲባዊ እርካታ እራሱን የቻለ ለሴት ልጅ ሕይወት በጣም ጠቃሚ እንደሆነ ታውቋል አሁን በጣም የታወቀው በጥናቱ መሰረት የሴት ወሲባዊ እርካታ የወንዱን እስፐርም (ዘር)ወደ አቫሌሽን እንዲገናኝ ይረዳል ስለዚህ አቫሌሽኑ በግራ በኩል ከሆነ መያዝ ያስችላል በወሲብ እርካታ ጊዜ ይህም በጣም ጠቃሚ ግፊት ስላለው እስፐርሙን (ዘር) ወደ ጎን ለመሳብ ስለሚችል በዚህ ምክንያት ለመጸነስ ዘር ለመጀመር ጠቃሚነት አለው የወሲብ እርካታ ባለመኖሩ ዘር የማፍራት ውጤቱን ያሰናክለዋል ስለዚህም በግርዛት ይህንን የሰውነት ክፍል ማስወገዱ መቁረጡ በሰቶች ሕይወት ላይ በጣም አደገኛ ጉዳት ያደርሳል

እንዲሁም በእርግዝና ጊዜአቸውና ሊወልዱ በምጥ ጊዜ በጣም አስቸጋሪ ነው በምጣቸው ጊዜም እንደገና መቁረጡ አስፈላጊ ነው ይኸውም የበለጠና የማይረሳ ስቃይ ላይ ይዳርጋቸዋል

በሶስተኛው ዓለም ያሉ ሴቶች ከወለዱ በኋላ እንዲሰፉ ይጠይቃሉ ይህም ብዙ አደጋ ያስከትልባቸዋል ይህ ሁሉ የረጅም ጊዜ ክንውንና ዝግጅት ነው

6 ጥያቄ: ስለ ሴቶች ግርዛት በኒው ሳውዝ ዊልስ አዲስ ሕግ ወጥቶአል ቅጣቱ ግርዛት ለፈጸመ ከ 7 ዓመት ወደ 21 አንድ ዓመት በእስራት ተቀይሮአል ዶ/ር ስልሆንክ ውላጆች መጥተው እንዲገርዙላቸው ወይም ውጭ ወስደው ወይም እዚሁ በሌላ ሰው ለማስገረዝ ቢያማክሩዎ ምን ይላሉ?

መልስ: መልካም ማለትም 21 ዓመት በእስር ቤት ማንኛውም ዶር ይህንን ልምምድ ለማድረግ የሚተባበር አለ ብዬ አላስብም እኔ ግን በእርግጥ በዚህ ድርጊት በጭራሽ መተባበር አይደለም አላስበውም ወላጆቼንም እዚህ አውስትራሊያም ሆነ ሌላ አገር ሄደው ማስገረዝ እንደሌለባቸውና ይህም የልጆቼን መብት መንፈግ ስልሆነ ተመልሰው ሲመጡ እኔ ሃሳብ እንዳላቸው ለፖሊስ እራፖርት ማድረግ ግዳጅ እንዳለብኝ እገልጽላቸዋለሁ

ይህም አድራጎት የልጆችን መብት መንፍግ ስለሆነ ለሚመለከተው መንግስታዊ አካል አመልክታለሁ ከዚያም የሚመጣውን ጎላፊነት መወጣት አለባቸው ይህም ጠቅላላ ቤተሰቡ በቀላል አይታለፍም በዬ አስረዳለሁ

አመሰግናለሁ ዶክተር ራምሲስ