

GÜVENDE KALIN

Hamilelik bakımını erkenden arayın

Bebek sahibi olmak, çok heyecanlı, sorularla dolu bir süreç olabilir. Kendinize ve bebeğinize bakmak, hamilelik bakımınızın erken başlamasını güvenceye almakla başlar.

Hamile olabileceğinizi mi düşünüyorsunuz?

Şimdi hemen yerel doktorunuzu ya da ebenizi görün!

Hamilesiniz!

Doktorunuzdan hamileliğiniz 12 haftaya erişmeden önce sizi yerel hastanenize sevk etmesini isteyin.

Erken hamilelik bakımı neden çok önemlidir:

- Siz ve bebeğiniz güvende olursunuz
- Doğru bakımı ve size gereken bilgileri alırsınız
- Hamileliğiniz süresinde kendinizi güvende hissedersiniz



Health
Western Sydney
Local Health District

DAHA FAZLA BİLGİ İÇİN:

www.pregnancybirthbaby.org.au/being-pregnant

