

حافظي على سلامتك

اطلبي الرعاية الطبية في مرحلة مبكرة من الحمل

إن إنجاب طفل هو مرحلة سعيدة و ممتعة للأم
تترافق بكثير من التساؤلات، ويجب أن تبدأ العناية
بالأم و جنينها في مرحلة مبكرة من الحمل.

هل تعتقدين بأنك قد
تكوني حاملاً؟
استشيري طبيبك أو
القابلة الآن.

أنتِ حامل.

اطلبي من طبيبك أن يرسل إحالة
طبية للمستشفى في منطقتك
المحلية عند بلوغك مدة 12
اسبوعاً من الحمل.

لماذا تعد الرعاية الطبية في مرحلة
مبكرة من الحمل أمراً مهماً؟

- للحفاظ على سلامتك وسلامة الجنين
- للحصول على الرعاية الصحية و المعلومات التي تحتاجينها
- لكي تشعرين بالاطمئنان أثناء فترة حملك



للحصول على مزيد من المعلومات:

www.pregnancybirthbaby.org.au/being-pregnant



Health

Western Sydney
Local Health District