

STAY SAFE

Seek pregnancy care early

Having a baby can be a very exciting time filled with lots of questions. Taking care of you and your baby begins with making sure pregnancy care starts early.

Think you might be pregnant?

See your local doctor now!

You're pregnant!

Ask your doctor to send a referral to your local hospital by the time you're 12 weeks pregnant.

Why early pregnancy care is so important:

- You and your baby are kept safe
- You get the right care and information you need
- You feel reassured during your pregnancy



Health
Western Sydney
Local Health District

FOR MORE INFORMATION: 
www.pregnancybirthbaby.org.au/being-pregnant



保持安全

尽早寻求孕期照顾

怀孕是件令人兴奋的事,你可能会会有很多问题想问。要照顾好你和宝宝,请确保尽早开始接受孕期照顾。

觉得自己可能怀孕了吗?

请立刻去看医生!

你怀孕了!

记得请医生在你怀孕满12周之前将转介信发给你当地的医院。

尽早获得孕期照顾非常重要的原因:

- 保护你和宝宝的安全与健康
- 让你得到所需的正确照顾和相关信息
- 让你在怀孕期间感到安心



Health
Western Sydney
Local Health District

获得更多信息:

www.pregnancybirthbaby.org.au/being-pregnant



حافظي على سلامتك

اطلبي الرعاية الطبية في مرحلة مبكرة من الحمل

إن إنجاب طفل هو مرحلة سعيدة و ممتعة للأم
تترافق بكثير من التساؤلات، ويجب أن تبدأ العناية
بالأم و جنينها في مرحلة مبكرة من الحمل.

هل تعتقدين بأنك قد
تكوني حاملاً؟
استشري طبيبك
الآن.

أنتِ حامل.

اطلبي من طبيبك أن يرسل إحالة
طبية للمستشفى في منطقتك
المحلية عند بلوغك مدة 12
اسبوعاً من الحمل.

لماذا تعد الرعاية الطبية في مرحلة
مبكرة من الحمل أمراً مهماً؟

- للحفاظ على سلامتك وسلامة الجنين
- للحصول على الرعاية الصحية و المعلومات التي تحتاجينها
- لكي تشعري بالاطمئنان أثناء فترة حملك



للحصول على مزيد من المعلومات:

www.pregnancybirthbaby.org.au/being-pregnant



Health

Western Sydney
Local Health District

ایمن بمانید

مراقبت از بارداری را زود آغاز نمایید.

داشتن طفل نوزاد می تواند یک زمان پر از هیجان و همراه با سوالات زیاد باشد. مراقبت از خود و طفل تان با شروع زودهنگام مراقبت های بارداری آغاز می شود.

فکر می کنید که ممکن است باردار باشید؟ همین اکنون به داکتر تان مراجعه کنید!

شما باردار هستید! از داکتر تان بخواهید که زمانی که ۱۲ هفته باردار هستید، شما را به شفاخانه محلی تان معرفی کند.

چرا مراقبت های زود هنگام بارداری بسیار مهم است:

- شما و نوزادتان محفوظ نگهداشته می شوید
- شما مراقبت و معلومات لازم را بدست می آورید
- در دوران بارداری احساس اطمینان می کنید

برای معلومات بیشتر:

www.pregnancybirthbaby.org.au/being-pregnant



Health
Western Sydney
Local Health District

안전하게 지내기

임신 케어를 초기에 준비하세요

아기를 낳는 것은 굉장히 흥분되는 시간이면서 많은 질문을 가지게 되는 시간일 수 있습니다. 임산부와 아기를 모두 잘 돌보기 위해서는 먼저 반드시 임신 케어를 초기에 시작해야 합니다.

*임신을 했을 수도 있다고
생각하세요?*

지금 바로 가까운
담당의를 방문하세요!

임신하셨군요!

담당의에게 임신 12
주가 될 즈음까지
가까운 병원에
소견서를 보내줄 것을
요청하세요.

*초기 임신 케어가 매우
중요한 이유*

- 임산부와 아기를 모두 안전하게 보호합니다
- 임산부에게 필요한 올바른 케어와 정보를 받습니다
- 임신 기간 중 안심할 수 있습니다



Health
Western Sydney
Local Health District

추가 정보가 필요한 경우:

www.pregnancybirthbaby.org.au/being-pregnant



GÜVENDE KALIN

Hamilelik bakımını erkenden arayın

Bebek sahibi olmak, çok heyecanlı, sorularla dolu bir süreç olabilir. Kendinize ve bebeğinize bakmak, hamilelik bakımınızın erken başlamasını güvenceye almakla başlar.

Hamile olabileceğinizi mi düşünüyorsunuz?

Şimdi hemen yerel doktorunuzu görün!

Hamilesiniz!

Doktorunuzdan hamileliğiniz 12 haftaya erişmeden önce sizi yerel hastanenize sevk etmesini isteyin.

Erken hamilelik bakımı neden çok önemlidir:

- Siz ve bebeğiniz güvende olursunuz
- Doğru bakımı ve size gereken bilgileri alırsınız
- Hamileliğiniz süresinde kendinizi güvende hissedersiniz



Health
Western Sydney
Local Health District

DAHA FAZLA BİLGİ İÇİN:

www.pregnancybirthbaby.org.au/being-pregnant

