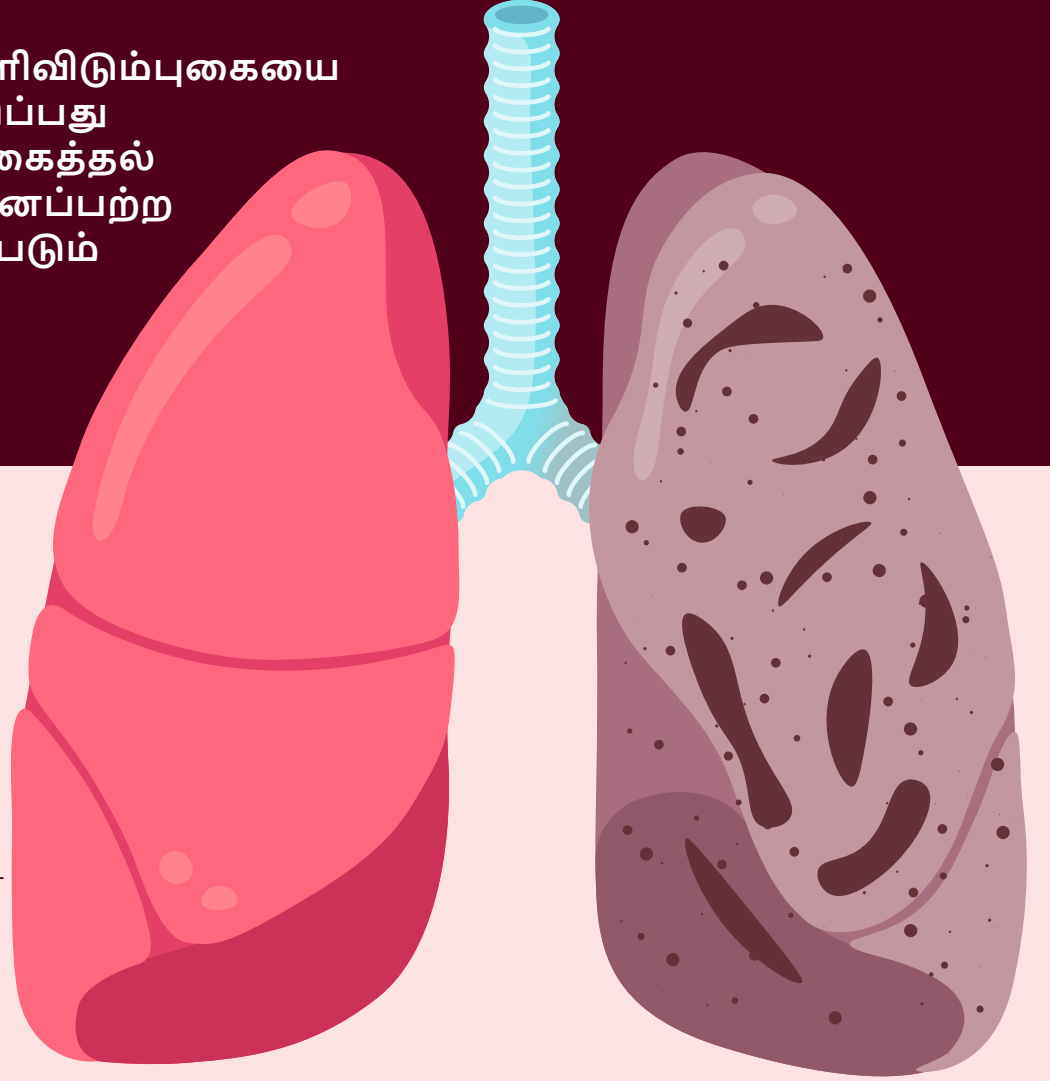


பிறர் புகையை உள்வாங்குவது புகைக்காதவர்களுக்கு நுரையீரல் புற்றுநோயை விளைவிக்கலாம்

புகைப்பவர்கள் வெளிவிடும்புகையை
புகைகாதவர் சுவாசிப்பது
இரண்டாவது கை புகைத்தல்
அல்லது செயல் முனைப்பற்ற
புகைபிடித்தல் எனப்படும்
அது உங்களின்
ஆரோக்கியத்தைப்
பாதிக்கலாம்.

சிகரெட்டுகள் மற்றும்
மின்-சுருட்டுகளை
நீங்கள் புகைக்காமல்
அல்லது பாவிக்காது
விட்டாலும், உங்களின்
நுரையீரல்
புற்றுநோய்க்கான
ஆபத்தை **20-30%** -
ஆல் அதிகரிக்கும்.



அருகில் இருப்பவரின் புகையில் இருக்கும் நச்சுப்பொருளை
தயவுசெய்து சுவாசிக்காதீர்கள்.

உங்களையும், ஏனையோரையும் பாதுகாப்பதற்காக,
புகைப்பவர்களை மேலும் தூரமாக போகுமாறு
தயவுசெய்து சொல்லுங்கள்.

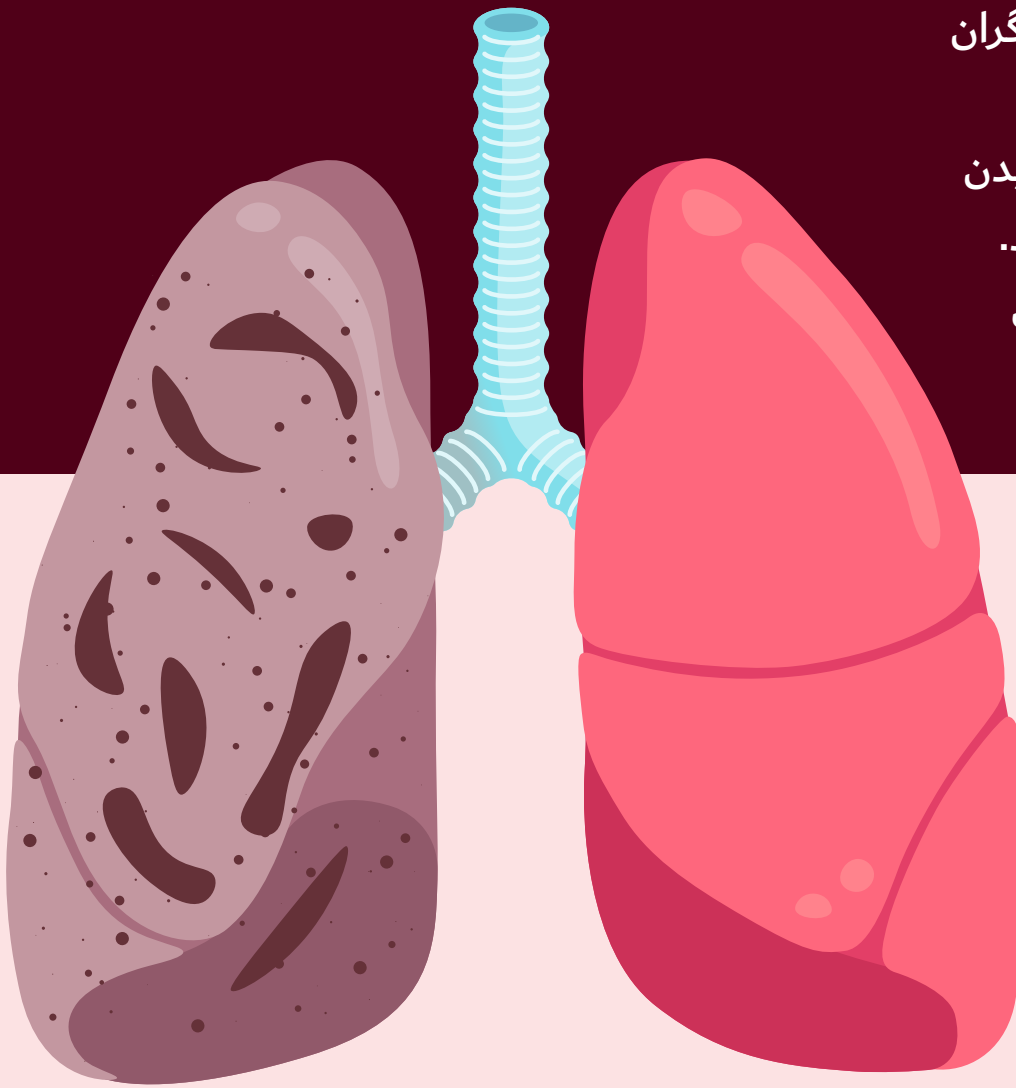
Tamil | தமிழ்

மேற்கு சிட்னி உள்ளூர் சுகாதார மாவட்டம்
மக்கள் சுகாதார மையம்



دود دست دوم می تواند باعث سرطان شش شود

استنشاق دود سیگرت دیگران به عنوان سیگرت کشیدن دست دوم یا سیگرت کشیدن غیرفعال شناخته می شود. این می تواند بر صحت تان تأثیر بگذارد.



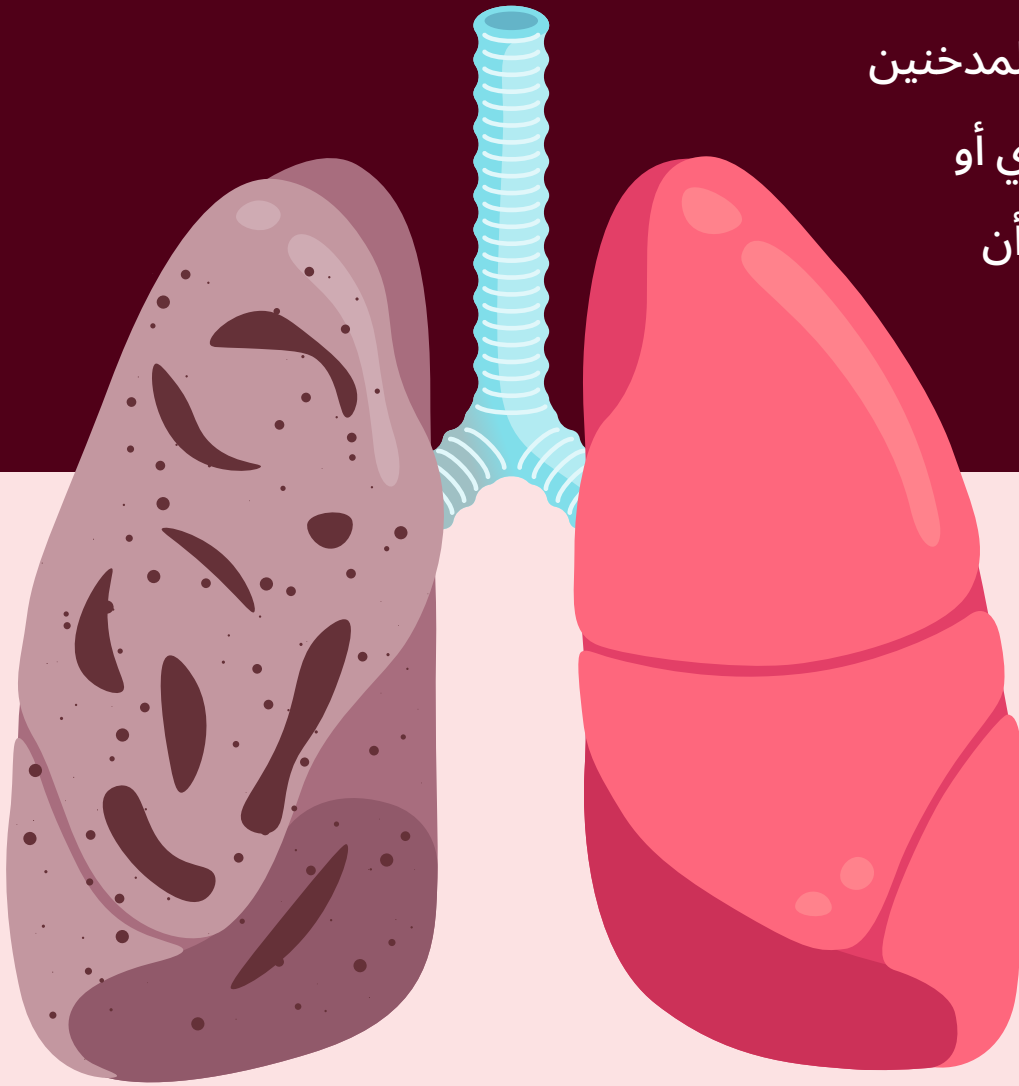
حتی اگر سیگرت نمی کشید یا از سیگرت الکترونیکی استفاده نمی کنید، این کار می تواند خطر ابتلا به سرطان شوش را **20 تا 30 فیصد** افزایش دهد.

لطفا از استنشاق دود دست دوم زهری خودداری کنید.

برای محافظت از خود و دیگران از افراد سیگرتی بخواهید که از شما دور بروند.

يمكن أن يسبب التدخين الثانوي سرطان الرئة

يُعرف استنشاق دخان المدخين
الآخرين بالتدخين الثانوي أو
التدخين السلبي. يمكن أن
يؤثر على صحتك.



يمكن أن يزيد
من خطر الإصابة
بسرطان الرئة بنسبة
30-20%
حتى لو كنت لا
تدخن أو تستخدم
السجائر الإلكترونية
"Vape".

من فضلك لا تتنفس دخان سلبي سام.

**اطلب من المدخنين الابتعاد
لحماية نفسك والآخرين.**