

## 새로 태어난 내 아기가 건강한지 어떻게 알 수 있나요?

다음의 징후들 또한 당신의 아기가 잘 먹고 있다는 것을 알려줍니다.

아기가 건강해 보임 - 피부색은 정상이며, 깨어있을 때는 기민하고 활동적이며, 수유중에는 깨어 있음.

아기는 하루 최소한 여섯번 젖을 먹음.  
대부분 아기는 하루 8-12 번 젖을 먹음.

생후 3-4 일은 하루에 2-3 장의 기저귀를 그 후에는 하루에 최소한 5 장의 기저귀를 씬.

생후 3-4 일부터 아기의 체중이 증가함.  
대부분의 아이들은 생후 2 주까지는 출생시 체중으로 돌아감.

하루에 1 - 2 번의 무른 변을 봄.



## 첫 주에 나타날 수 있는 우려 징후들

아기가 건강하지 않을 때 당신은 아기의 행동에서 변화를 발견할 수 있습니다. 아기의 행동변화는 갑자기 올 수도 있고 서서히 올 수도 있습니다. 다음의 징후와 행동은 우려사항이 될 수 있습니다. 만약 당신의 아기가,

- 젖을 달라고 깨지 않은 채 잠을 너무 많이 자거나, 젖을 달라고 깨더라도 쉽게 지치거나 깨어 있거나 젖을 먹을 때 평상시 만큼 활동적이거나 기민하지 않을 경우
- 매우 짜증을 낼 경우
- 입과 피부가 건조한 경우
- 소변과 대변을 보는 숫자가 줄고, 기저귀의 소변이 진한 노란색 얼룩으로 남는 경우
- 피부색이 변하고 창백해지거나 몸 전체에 (단지 손발이 아니라) 반점이 생긴 경우
- 몸이 뜨겁거나 차거운 경우 - 체온이 37.4°C 보다 높거나 36°C 보다 낮은 경우

아기에 대해 걱정이 되면, 당신은

1. 아기를 당신의 가족에게 데려가거나,
2. 지역 병원의 응급실로 아기를 데려가거나, 웨스트미드 병원이 당신의 지역 병원일 경우 옆 건물인 웨스트미드 어린이 병원으로 아기를 데려가시는 것이 가장 좋습니다.
3. 응급상황이라고 판단될 경우 000 로 연락하여 구급차를 부릅니다.
4. 추가 서비스는 아기의 건강기록부('Blue Book')의 뒷면에 나열되어 있습니다.