

آمادگی برای زایمان

بهتر است کیف زایمان خود را حداقل یک ماه پیش از تاریخ زایمان آماده کنید.

پیشنهاد می‌کنیم که دو تا کیف داشته باشید. یک کیف با تمام لوازمی که برای زایمان و تولد بچه لازم دارید، و دومی برای زمانی که ممکن است در بیمارستان بمانید.

محتویات کیف زایمان

کیف باید محتوی تمام لوازمی که در هنگام زایمان به کار می‌آیند باشد. اگر شما و نوزاد پس از زایمان باید در بیمارستان بمانید شخص همراه شما می‌تواند این کیف را به منزل ببرد.

همیشه کارت بعد از زایمان (کارت زرد) را به همراه داشته باشید.

لوازم مهم که باید در کیف قرار دهید:

- (برنامه) روش مورد انتخاب زایمان
- لباسی که قصد دارید در هنگام زایمان به تن کنید
- خوردنی و نوشیدنی برای همراهان
- آب نبات
- دوربین عکاسی/ فیلمبرداری
- موسیقی
- لوازمی دیگر که در هنگام زایمان ممکن است مورد استفاده قرار گیرند مثل بالش
- یک دست لباس برای نوزاد که هنگام مرخصی از بیمارستان می‌پوشانید
- هر دارویی که مرتباً استفاده می‌کنید (این داروها را پس از این که کارکنان بیمارستان آن‌ها را بازرسی کردند باید دوباره با خود به منزل برگردانید).

محتویات کیف پس از زایمان

جهت استفاده خود شما:

- لباس روز و لباس خواب
- لوازم توالت – صابون، شامپو، خمیر دندان و مسواک، برس موی سر، ضد عرق
- نوار بهداشتی زایمان (حداقل سه بسته)
- تلفن همراه – در بعضی از قسمت های بیمارستان نمی‌توانید از تلفن همراه استفاده نمایید
- برای استفاده از تلفن های بیمارستان کارت های تلفن در بیمارستان به فروش می‌رسد

برای نوزاد

- 1-2 بسته پوشک سایز نوزاد
- محلول شستشو دهنده و یا صابون مخصوص نوزاد
- پنبه
- پوشاک نوزاد که در بیمارستان به تن کند
- پوشاک و پتو برای بردن نوزاد به منزل
- اگر قصد دارید نوزاد با شیر شیشه تغذیه کند باید شیر خشک، شیشه شیر و پستانک به همراه بیاورید

این بیمارستان لباس و پتو در اختیار شما نمی‌گذارد که به منزل بیاورید.

پرسش های تلفنی

فردی را تعیین کنید به تلفن ها در مورد جریان زایمان شما و جزئیاتی که در مورد نوزاد می‌خواهید به خانواده و دوستان اطلاع دهید پاسخ دهد.

لطفا شماره تلفن بخش زایمان را برای پرسش های عمومی ندهید. کارکنان بیمارستان حق ندارند اطلاعات مربوط به شما و نوزاد را به دلایل خصوصی بودن آن‌ها افشا نمایند.

مواظبت از تلفن همراه، دوربین و سایر لوازم قیمتی

با وجودی که اکثر کسانی که به بیمارستان می‌آیند قابل اعتماد هستند ولی ما به شما توصیه می‌کنیم که لوازم قیمتی خود را در منزل بگذارید.

هم چنین اگر از اتاق خارج می‌شوید، لطفا تلفن همراه و دوربین خویش را با خود ببرید.

مانند هر مکان عمومی، ضروری است اطمینان حاصل نمایید که فرصت به سرقت رفتن وسایل به حداقل ممکن برسد. بنابراین لوازم خود را تمام مدت پیش خود نگهدارید. این بیمارستان مسئولیت لوازم قیمتی مفقود شده را به عهده نمی‌گیرد.

لطفا بر روی کیف و سایر وسایلی خود برچسب مشخص بزنید.



هنگام زایمان چه وسایلی با خود به بیمارستان بیاورید (What to bring to hospital when having a baby)



بهبود وضع سلامت جامعه ما از طریق بهترین خدمات درمانی

Farsi

ساعات ملاقات بیمارستان

سلامت زنان، کودکان و جوانان

مقررات ساعات ملاقات در این بیمارستان شدیداً رعایت می شود. جهت اطمینان بیشتر از مامای بیمارستان در این مورد سوال کنید.

اگر ملاقات کننده های شما از پیش در مورد ساعات ملاقات بخش آگاه ی داشته باشند بهتر می توانند برنامه آمدن خود را به بیمارستان تنظیم کنند. این شامل همسران هم می شود.

مراقبین بدون دریافت پول از دیگران مراقبت کرده و به آن ها یاری می رسانند. ایشان می توانند یکی از اعضای خانواده، دوست و یی همسایه باشند. اگر شما مراقبی دارید مهم است که به کارکنان بیمارستان در این مورد اطلاع دهید.

سرویس رایگان و محرمانه مترجمی 24 ساعته در هفت روز هفته موجود است. از کارکنان بخواهید که ترتیب یافتن یک مترجم را برای شما بدهند. AUSLAN نیز در دسترس می باشد.

در کلیه تاسیسات بهداشت و درمان نیو ساوت ولز کشیدن سیگار ممنوع است. این بدان معناست که کشیدن سیگار در محوطه خارج و داخل ساختمان اکیدا ممنوع است. برای ترک اعتیاد سیگار با QuitlineTM به شماره 131848 تماس بگیرید.

می توانید از خیابان های نزدیک بیمارستان برای پارکینگ استفاده نمایید یا پارکینگ در محوطه بیمارستان با پرداخت مبلغی موجود است.

چه مدت در بیمارستان بستری می شوم؟

از بخش زایمان - اکثر بانوان پس از زایمان نیازی ندارند که در بیمارستان به مدت بسیار طولانی بستری باشند و ممکن است در عرض چند ساعت پس از زایمان مرخص شوند. ماما از طرف بیمارستان برای دیدار و حمایت از شما و نوزاد به منزل شما خواهد آمد.

اگو بای در بیمارستان بمانید بعد از زایمان طبیعی 1-2 شب و بچ از سزارین 2-3 شب انتظار بستری بودن در بیمارستان را داشته باشید. چنان که نوزاد شما باید مدت بیشتری در بیمارستان بماند، خود شما مرخص خواهید شد.

ساعت ترخیص از بخش پس از زایمان بیمارستان 11 صبح می باشد.

ساک حمل نوزاد

برای بردن نوزاد به منزل بر اساس قانون احتیاج به ساک حمل نوزاد دارید. بسیار مهم است که ساک حمل نوزاد پیش از تولد در اتومبیل وصل شده باشد. توصیه می شود ساک حمل در مکانی که مورد تایید RTA است وصل شود.