NSW GOVERNMENT Health
Western Sydney
Local Health Network

Urdu

اپریشن کے زریعے بچے کی پیدائش
(Having a baby by CSection aesarian)

داخلے سے پہلے جائزہ
(Preadmission assessment)

اگر آپ کے بچے کی پیدائش طے شدہ اپریشن کے زریعے ہو رہی ھےتو نامزدہ کلینک میں آپ کے لیے اپوائنٹمنٹ بنائ جاۓ گی جہاں بے ہوشی کے ماہرڈاکٹر آپ کو دیکھیں گےاور آپ کے ہسپتال میں داخلے کی تیاری شروع ہو جاۓ گی۔ آپ کواپریشن اور ہسپتال میں قیام کے دوران اپنی دیکھ بھال سے متعلق سوالات پوچھنے کا موقع دیا جاۓ گا۔

آپ کو ھدایات دی جائیں گی کہ اپریشن کی تیاری میں کھانا پینا کب بند کیا جاۓ۔ ایسا اپریشن والے دن ھسپتال آنے سے پہلے ہو گا۔

پیٹ میں آپ کا بچہ’’معمول کے مطابق‘‘ حرکت جاری رکھے گا

اگر بچے کی حرکت میں کمی آتی ھےتو براہِ مہربانی برتھ یونٹ سےرابطہ کیجیے

داخلے کے وقت
(On admission)

آپ کو اپریشن والے دن ھسپتال میں داخل کیا جاۓ گا

آپ کو---جانا ہوگا

تاریخ---

وقت---

کھانا بند---

بحا لیٔ صحت
(Recovery)

اگر آپ کو صحت کا کوئ اور مسئلہ نہ ھو توآپ کو آپریشن کے چند گھنٹے بعد ھی اٹھ کر چلنے میں مدد کی جاۓ گی، اس سے آپ کے زخم کو کوئ نقصان نہیں پہنچے گا۔آپ کو کم از کم بارہ گھنٹے کے لیےمثانے کی صفائ کے لیے کیتھیٹر.

یا باریک نلکی لگائ جاۓ گی۔ اس کی وجہ سے آپ کو چلنے میں کوئ رکاوٹ نہیں ھو گی۔ آپ کو تقریباً بارہ گھنٹے کے لیےوٗریدی ٹیکوں کے زریعے علاج کے لیۓ ٹیوبیں لگی ھوںگی جنہیں عموماً دوسرے دن اتار دیا جاتا ھے.

خوراک اور آرام
(Food and rest)

ھم آپ کو بھوک اور عام غزائ معیار کے مطابق کھانا دیں گے۔ اگر آپ کی کوئ غزائ ترجیحات ھیں تو براہِ مہربانی ھمیں مطلع کیجیے۔ھم اس کے بھی حامی ھیں کہ جب بھی آپ کو پیاس لگے مشروب پیٔں۔ اس سے گردے کےکام میں آسانی ھوتی ھے.

اچھی خوراک اور آرام سے سرجری کے بعد بحالیٔ صحت میں مدد ملتی ھے۔ ھم آپ کو ترغیب دیتے ھیٰں کہ آپ دن کے وقت آرام کے اوقات رکھیں چوںکہ ابتدائ ھفتوں میں بچہ رات کے وقت جاگتا رہے گا اور اس کو دودھ پلانے اورپر سکون کرنے کی ضرورت پڑے گی۔

ابتدائ جسمانی سرگرمی اور مشق بحالیٔ صحت کے لیے اچھی ھے، اس سےبعد از آپریشن پیچیدگیوں سے بچنے میں مدد ملتی ھے اوردرد میں کمی آتی ھے۔
بچے کو تھامنے اور اس کی دیکھ بھال کرنے سے آپ کےبحالیٔ صحت کے عمل کو کوئ نقصان نہیں پہنچتا
بلکہ آپ کو اپنے بچے کو سمجھنے میں مدد ملتی ھے۔

گھرکے لیے واپسی
(Going home)

آپریشن کے زریعے پیدائش کے بعد عموماً دو یا تین راتوں کے بعد ھسپتال سے ڈسچارج کر دیا جاتا ھے۔ بعض عورتیں دوسروں کے مقابلے میں جلدی صحت یاب ھو جاتی ھیں اور جلدی گھر جانا چاہتی ھیں۔ اگرآپ یہی فیصلہ کریں تو دائیوں کی مدد لیں جو آپ کو گھر میں مزید مدد اور تربیت مہیا کریں گی.

معمول کی سرگرمیاں
(Normal activities)

معمول کی سرگرمیاں بحال کرنے میں کچھ وقت لگے گا
کچھ تجاویز یوں ھیں:

. چھ ھفتے تک بچے کے علاوہ کوئ بھاری وزن نہیں اٹھانا، جب بھی اپنے آپ کو ھلکے کام کاج کے قابل سمجھیں، شروع کر دیں.

۔ گاڑی اس وقت تک نہ چلائیں جب تک اچانک حرکت پر درد سے نجات نہ مل جاۓ.

۔ کچھ عورتوں کو تین، چار ھفتے کے بعد نۓ زخم کا درد محسوس ھو سکتا ھے چونکہ جو نسیں کاٹی گئ تھیں ان کے زخم مندمل ھورہے ھیں۔ یہ درد لگ بھگہ ایک ھفتہ جاری رہے گا۔ اگر کوئ تشویش ھو تو اپنے مقامی ڈاکٹر سے رابطہ کیجیے۔

دیکھ بھال کرنے والے، بلا معاوضہ مدد اور دیکھ بھال مہیا کرتے ھیں۔ یہ یا تو خاندان کے افراد ھو سکتے ھیں یا دوست اور پڑوسی۔ یہ بات اھم ھے کہ آپ صحت کے عملے کو آگاہ کریں کہ آپ کے ساتھ کوئ دیکھ بھال کرنے والا ھے.

مفت اور قابلِ اعتماد ترجمانی کی سہولت موجود ھے، سات دن چوبیس گھنٹے
ترجمان کے لیے عملے سے رابطہ کیجیے
سماعت سے محروم لوگوں کے لیے بھی ترجمانی کی سہولت موجود ھے.
(AUSLAN)

نیو ساوٗتھ ویلز میں صحت کی تمام سہولیات میں سگریٹ نوشی ممنوع ھے۔ اس کا مطلب یہ ھے کہ سگریٹ نوشی کی اجازت نہ تو احاطے میں اور نہ ھی عمارات کے اندر ھے۔
سگریٹ نوشی ترک کرنے میں مدد کے لیۓ کویٹ لائن کو اس نمبر پر ڈائل کیجیے: 131848

ھسپتال کے قریب اور ھسپتال کے احاطے میں مفت پارکنگ کی سہولت موجود ھے۔

WSP-007 November 2011

ہسپتال میں داخلے پر آپ کا معائنہ کیا جائے گا، کچھ کاغزی کارروائی کے بعد ہسپتال کا گاؤن پہن لیں گی۔ آپریشن تھیٹرکی تیاری کے بعد تھیٹر کا عملہ آپ کو بلائے گا۔ سرجری میں جانے سے پہلے آپ کو ایک ترشہ توڑ(انٹیسڈ)دوا پلائی جائے گی(عموما شفاف سیال کی تھوڑی مقدار۔سوڈیم سایٹریٹ)
اس وارڈ میں زیادہ جگہ نہیں ھے لہٰزا آپ انتظار کے وقت صرف اپنے شریک حیات یا ایک مددگار کو اپنے ساتھ رکھ سکتے ہیں۔

بے ہوشی کی دوا
(Anaesthetic)

آپریشن تھیٹر میں ، آپریشن سے پہلے آپ کے بازو میں درون وریدی ڈرپ لگائی جائے گی۔ بے حوش کرنے والا ڈاکٹر یا تو

۔ حرام مغز میں نلکی(ایپجیورل کیتھیٹر) ڈالے گا تاکہ آپ جاگ رہے ھوں، یٰا

۔ آپ کو آپریشن کے لیئے سلا دے گا (مکمل بے حوشی)

اگر آپ کو ایپجیورل بے حسی دی گئی ھو تو آپکا ایک مددگار(شوھریا مددگار) آپریشن تھیٹر میں آپ کے ساتھ رہ سکتا ھے۔

پیدائش
(The birth)

جونہی آپ تیار ھونگے ڈاکٹرآپریشن شروع کر دے گا۔اگر آپ جاگ رے ھوں تو آپ کو دباؤ یا کھچاؤ محسوس ھو سکتا ھے جبکہ وہ بچے کی پیدائش کی تیاری کر رہے ھونگے۔ جب بچہ پیدا ھو جائے گا اس کو خشک کر کہ آپ کے پاس لایا جائے گا۔

آپ کا بچے کے ساتھ جسمانی لمس ھوگا اور پہلی دودھ پلائی آپریشن تھیٹر کے کمرہ بحالی میں ھوگی یا بعد از پیدائش کے وارڈ میں ھوگی۔ کچھ بچوں کو سانس لینے میں مدد کی ضرورت ھوتی ھے، ایسی صورت میں بچے کے ساتھ طبعی لمس میں تاخیر ھو سکتی ھے۔

پلیسنٹا نکال کر ڈاکٹر آپریشن مکمل کر لے گا ۔اس عمل میں عمومی طور پر پیدائش کے مقابلے میں زیادہ وقت لگتا ھے۔پورے آپریشن پرتقریباً پینتالیس منٹ لگیں گے

بے حوش کرنے والا ڈاکٹربچے کی پیدائش کے بعداگر آپ جاگ رہی ھوں تو شائد معمولی مقدار میں سکون بخش دوائ دے۔ اس سے آپ سکون اور غنودگی محسوس کریں گی مگر سوئیں گی نہیں۔ پھر آپ اپنے بچے کے ساتھ بعد از پیدائش والی وارڈ میں.

جانے سے پہلے تھوڑی دیر کے لیئے کمرہ بحالی میں جائیں گی۔ اگر آپ کو بچے سے الگ رکھا گیا ھو تواس عرصہ میں آپ کا مددگاربچے کے ساتھ رہے گا۔

بچہ
(The baby)

آپ کے بچے کا معائنہ، وزن اور پیمائش یا تو کمرہ پیدائش،کمرہ بحالی یا بعد از پیدائش کے وارڈ میں کیئے جائیں گے۔ اسی وقت بچے کو وٹامن ک اور ھیپٹائٹس ب کے ٹیکے لگائے جائیں گے۔

ابتدا میں بچے کو دودھ پلانے اور اسکی دیکھ بھال کرنے میں آپ کو مدد کی ضرورت ھوگی۔ بعد از پیدائش وارڈ کی دایٔاں، بچے کو دودھ پلانے ، اس کی دیکھ بھال کرنے یعنی نیپی بدلنے ،نہلانےاوراس کو پر سکون کرنے میں آپ کی مدد کریں گی۔ بچہ آپ کے کمرہ میں رہے گا تاکہ آپ کوایک دوسرے کو جاننے کا موقع ملے۔

آپ کا شریک حیات یا مددگار بچے کی عمومی دیکھ بھال میں بھر پورطریقے سے شامل رہے گا۔ دوسرے یا تیسرے روز آپ کافی خود انحصار ھو جائیں گی بچے کی دیکھ بھال کے لیئے کم سے کم مدد کی ضرورت ھوگی.

درد
(The pain)

درد سے نمٹنے کی حکمت عملی بعد از پیدائش کی وارڈ میں آپ کی دیکھ بھال کا ایک اہم حصہ ھے۔ یہ ضروری ھے کہ آپ کو درد سے آرام پہنچانے کی سہولت کی موجودگی اور اس کے استعمال سے آگاہی ھو۔ آپریشن کے بعد درد کو قابو میں رکھنے کے کئ طریقے ھیں۔ طریقے کے انتخاب کا انحصار بے حوش کرنے والے ڈاکٹر، بے حوشی کی دوا اور الرجی وغیرہ پہ ھے۔

تھیٹر میں ریڑھ کی ھڈی میں مارفین کا ٹیکہ لگایا جا سکتا ھے۔ اس (ٹیکے) سے پہلے چوبیس گھنٹےمیں درد سے آرام ملے گا۔ ضرورت کے مطابق مزید درد مار دوائ دی جائے گی۔

کچھ عورتوں کو ایک ڈریپ دی جاتی ھے جوایک مشین کے زریعے چلائ جاتی ھے جس سے درد کی دوائ کو آپ خود کنٹرول کرتے ھیں(پی سی اے)۔

پہلے دو تین دن تک درد سے آرام میں اضافہ عام طور پر سوزش مخالف درد مار دوائیوں اور پیراسیٹامول کے زریعے کیا جاتا ھے۔پین ٹیم آپ کے پاس آئے گی اور درد سے نمٹنےمیں آپ کی مدد کرے گی۔

بے حوش کرنے اور آپریشن کے بعد درد کم کرنے لیئے استعمال میں لائ جانے والی دوائیوں کو بریسٹ فیڈنگ میں تحفظ کے حوالے سے پرکھا جا چکا ھے۔

مزید معلومات کے لیئے مدرسیف(محفوظ ماں) سے رابطہ کیجیئے: 9382 6539

مشاہدہ
(Observations)

پہلے چوبیس گھنٹوں کے دوران، آپ کا باقائدگی سے معاینہ کرکہ نتائج درج کیئے جائیں گے۔ آپ کو چوبیس گھنٹے تک آکسیجن ماسک یا ناک میں دو شاخہ نلکی کے زریعے آکسیجن دی جائے گی۔

زخم
(The wound)

آپ کے زخم پر پٹی پہلے ایک دو دن تک رہنے دی جائے گی۔ پٹیاں عام طور پر تیسرے دن اتاری جاتی ھیں اور اس کے بعد اکثر زخم کھلے چھوڑ دیئے جاتے ھیں انہیں صاف اور خشک رکھنے کی ضرورت ھوتی ھے۔ نہانے کے دوران زخم گیلے ھو جانے سے زیادہ فرق نہیں پڑ تا، نہانے کے بعد اسے خشک کرلیں۔ کچھ عورتوں کو اپنے پیٹوں کو اوپر اٹھا کرزخم کو ھوا لگانی ھوگی تاکہ زخم خشک رہے۔

کبھی کبھارانفکشن سے محفوظ رہنے کے لیئے آیوڈین کا محلول لگایا جا سکتا ھے۔ بعض اوقات زخم سے مواد نکالنے کی نلکی زخم کے اندر رکھ دی جاتی ھے تاکہ خون کی نکاسی ھو اور زخم جلد بھر جائے۔ یہ عام طور پر چوبیس سے اڑتالیس گھنٹے کے بعد نکال دی جاتی ھے۔