

### 我可以在哪裏取得更多資訊？

納平安醫院肝病診所  
(Nepean Hospital, Liver Clinic) (02) 4734 3466  
韋斯米斯托肝病診所  
(Storr Liver Clinic, Westmead) (02) 9845 7705

[www.hep.org.au](http://www.hep.org.au)

肝炎熱綫 (Hepatitis Helpline) 1800 803990

關於乙肝疫苗的資訊請聯絡你區內的公共醫療衛生部：

巴拉馬打 (Parramatta) (02) 9840 3603  
彭里斯 (Penrith) (02) 4734 2022

## 患上乙肝還可不可以餵哺母乳？

可以的。餵哺母乳會給寶寶帶來很多好處。

根據世界衛生組織現行的建議，患上乙肝的媽媽  
可以給寶寶餵哺母乳，那是安全的。

### 腸胃病科

(Department of Gastroenterology)

**照顧人**為他人提供護理和無償協助，他們可能是家人、  
朋友或鄰居。如果你有個照顧人，必須讓醫療人員知道。

設有免費和保密的**傳譯**服務，每周 7 天，每天 24 小時。請  
向職員要求為你安排傳譯員。可安排澳洲手語 (Auslan) 傳  
譯員。

新州所有醫療衛生設施都是**禁烟**的。這表示在建築物裏外任  
何地方都禁止吸烟。如需戒烟協助，請致電 131 848 聯絡  
Quitline™ (戒烟熱綫)。

醫院附近的街道可以**泊車**，醫院範圍內也提供收費泊車位。



# 乙肝懷孕與餵哺母乳

## Hepatitis B Pregnancy and Breastfeeding



**Health**  
Western Sydney  
Local Health District

## 乙型肝炎是甚麼？

肝炎可以由不同的成因引致，例如接觸化學品、某些藥物和草藥、酒精、某些病毒(細菌)。影響肝臟的病毒主要有三種：甲型肝炎、乙型肝炎、丙型肝炎。

乙型肝炎可以對肝臟造成長期的嚴重損害。請向你的醫生瞭解更多詳情。

## 乙型肝炎是怎樣傳播的？

在世界各地，乙型肝炎的主要傳播途徑都是在嬰兒出生當時或前後，從受乙肝感染的母親傳染而來的。若不加治療，每 10 位受感染的母親中有 9 位會把乙肝傳給寶寶。

乙型肝炎也在以下的群體中傳播：

- 兒童，他們通過緊密的接觸或傷口、瘡傷傳播。
- 注射毒品的人群，通過共用受乙肝污染的用具傳播。
- 進行性接觸時不使用安全套的人群。
- 接受紋身或在身體穿洞而用具受乙肝污染的人群。
- 因為在某些海外國家接受治療或輸血時沒有消毒而受感染。

乙肝是有疫苗可以預防的。乙肝防疫注射是澳洲例行防疫注射計劃的一部份。

## 乙型肝炎會不會影響懷孕？

一般來說，母親受到乙肝感染不會對懷孕或生產過程帶來影響 – 但嬰兒會有生下來即帶有乙肝的風險。

## 我要不要接受乙型肝炎測試？

所有孕婦都會接受乙肝測試，這是孕婦例行檢查的一部份；就算結果是陽性(受到乙肝感染)，也不會改變醫院職員和你的醫生對你的護理。測試可確保你和寶寶得到最佳的護理。

若乙肝測試結果真的呈陽性，應確保醫生把你轉介給治理乙肝和懷孕相關疾病的專家。



## 我可不可以減低寶寶面臨的風險？

如果你患有乙肝，傳染給寶寶的風險很高，但這風險是可以減低的。

你的醫生會監察你的血液中的乙肝病毒含量，如果偏高，可能會建議你接受短期治療，以降低病毒水平，減低傳染給寶寶的機會。

如果媽媽患有乙肝，寶寶必須在出生後 **12 小時內** 注射乙肝免疫球蛋白和乙肝疫苗，這可幫助保護寶寶，但寶寶受到感染的機會仍可高達 **10%**，特別是如果寶寶出生時母體的病毒水平極高。

這表示乙肝媽媽的寶寶須準時在 **2、4、6 個月** 大的時候注射疫苗。你的普通科醫生或地方政府或社區健康嬰兒診所都可以為寶寶注射。

所有乙肝媽媽的寶寶都應該由專門治理兒童乙肝患者的醫生監察。寶寶 **9 個月** 大須檢查免疫系統。

就算寶寶沒有感染乙肝，也應該在離開醫院前注射第一劑疫苗，並在 **2、4、6 個月** 大的時候接受例行防疫注射。這個防疫注射療程可以保護寶寶，預防寶寶在長大時受到其他兒童影響。