

产前准备

预产期前最少一个月，就应该把需要的东西打包放好。

我们建议你准备两个手提袋，一个放置分娩和宝宝出生时所需要的用品，另外一个放置一旦需要留院时要用的用品。

分娩用品袋

这个手提袋应放置所有帮助你渡过分娩和生产期的用品。如果生产後你和宝宝需要留院，你的陪产亲友可以把这个手提袋先带回家。

产前卡 (黄卡) 应一直放在手袋

须带备的重要物件包括：

- 生产方式的选择计划
- 分娩时穿的衣服
- 陪产亲友的小吃和饮料
- 糖果
- 照相机/摄录机
- 音乐
- 其他在生产时会有帮助的物件，例如枕头
- 一套给宝宝回家时穿着的衣服
- 任何你定时服用的药物 (经职员检查後需带回家)

产後留院用品袋

为你自己准备

- 睡衣和日常衣服
- 梳洗用品 – 香皂、洗发液、牙膏、牙刷、发刷、止汗剂
- 产妇卫生巾 (最少 3 包)
- 手提电话 – 但医院内有些区域是不能使用手提电话的
- 可购备医院内的电话的电话卡

为宝宝准备

- 1-2 包新生儿尺码尿布
- 婴儿沐浴露或婴儿香皂
- 棉花棒
- 在医院穿着的衣服
- 宝宝回家时穿着的衣服和被子
- 如果你打算以奶瓶餵哺，需自备配方、奶瓶、橡皮奶头

院方並不供应让你带回家的衣服被盖。

电话查询

可指派一人接听查询电话，把你的分娩进展以及宝宝的情况转告亲友。

请不要把产房的电话号码作为供查询用的号码，因为基於隐私理由，产房的人员是不可以透露關於你和宝宝的资料的。

保管你的手提电话、摄影机，以及其他贵重物品

虽然大部份到医院的人士都是诚实可靠的，但我们仍然建议你带贵重物件留在家中。

此外，离开病房时请带同你的手提电话和摄影机。

一如在任何的公众地方，尽量减低贵重物品被偷的机会是极为重要的，因此请你好好保管财物，並在任何时候都应该随身携带。如有遗失贵重物品，院方恕不负责。

请在你的袋子和其他物品上贴上清楚的标签。

我需要留在医院多久？

离开产房後 – 大部份的产妇在生产後都无需在医院逗留太久，产後几小时就可以回家。助产士会到你家评核你和宝宝的情况，並提供协助。

如果你在阴道产後需要留院，逗留时间约 1-2 晚，剖腹产後约 2-3 晚。如果你的宝宝需要留院，你也会先行出院。

产後病房的预设出院时间是早上 11 时。

小童安全座椅

根据法律，婴儿在回家的路上须要坐在小童安全座椅。

因此必须在宝宝出生前预先安装好小童安全座椅。

建议你找 RTA 核准的安装店安装座椅。

医院的探访时间

妇儿青少年健康

请向助产士查询探访时间。
医院的探访时间必须严格遵从。

如果你的亲友知道病房的探访时间，就可以妥善安排时间来探访你。

你的伴侣配偶也没有例外。

照顾人就是为他人提供护理和无偿帮助的人士，他们可能是家人、朋友或邻居。如果你有照顾人，请务必通知医疗人员。

可提供免费、保密的**传译**服务，每週 7 天，每天 24 小时。
请通知职员为你安排传译员。
也可提供 AUSLAN 传译服务。

新州所有医疗卫生设施都是**禁烟**的，这表示无论在室外或室内任何地方都不准吸烟。如需协助戒烟，致电 131 848 Quitline™。

医院附近的街道可以**泊车**，医院范围内也提供收费泊车位。

往医院生产时要带些什么 (What to bring to hospital when having a baby)



以卓越的医疗护理提高社区的健康水平

Simplified Chinese