

我怎样知道宝宝一切安好？ (How will I know my newborn baby is well?)

以下就是宝宝吃得好的表示。

宝宝看来健康 – 肤色正常，醒着的时候警惕活跃，想吃的时候会醒过来。

宝宝最少每天吃六次，大部份最少每天 8 -12 次。

首 3-4 天每天 2-3 次尿湿尿布，之後每天最少 5 次。

每天 1 - 2 次软大便。

第 3 或 4 天称重後体重增加。大部份婴儿会在满 2 週时回到刚出生时的体重。



第一週内需要注意的迹象

如果宝宝身体不适，你可能会发现宝宝的表现有所改变；这些改变可能来得很突然，也可能逐渐出现。如果你的宝宝出现以下的行为表现，就需要小心注意：

- 睡得很多，不会醒过来找吃，或者是醒过来找吃却容易疲倦，醒着或餵哺时不如平常活跃警惕。
- 不寻常地烦躁不安。
- 可能口干和皮肤干燥。
- 尿湿和弄污尿布的次数减少，尿布上可能出现深黄色的尿迹。
- 肤色改变，变得苍白或身体出现斑点 (不只限於手足)。
- 可能感到热或冷 – 体温高於 37.4⁰C 或低於 36⁰C。

如果你担心宝宝的情况，可以

1. 带宝宝见你区内的医生。
2. 带宝宝到区内医院的急症部。如果你区内的医院是 Westmead (韦斯米) 医院，最好带宝宝去隔壁的 Westmead Children's Hospital (韦斯米儿童医院)。
3. 如果你认为情况紧急，拨打 000 召唤救护车。
4. 其他服务机构的资料载於宝宝的健康记录本 (蓝皮书 [Blue Book]) 背页。