

ما هو التهاب الكبد (ب)؟

التهاب الكبد (ب) هو التهاب يصيب الكبد وتسببه عوامل مختلفة، مثل الاحتكاك بمواد كيميائية واستعمال بعض المخدرات والأدوية العشبية والكحول وبعض الفيروسات (الجرثيم). ثمة ثلاثة فيروسات رئيسية التي تؤثر على الكبد وهي: أ (A)، ب (B)، و ج (C).

من الممكن أن يتسبب التهاب الكبد (ب) على المدى الطويل في أضرار خطيرة بالكبد. تحدثي إلى طبيبك للحصول على مزيد من المعلومات حول هذا الموضوع.

كيف ينتشر التهاب الكبد (ب)؟

إن الطريقة الرئيسية التي ينتشر فيها التهاب الكبد (ب) هي من الأم المصابة إلى طفلها الرضيع أثناء وقت الولادة. وإذا لم تتم معالجته قد تنقل 9 من كل 10 أمهات عدوى التهاب الكبد (ب) إلى أطفالهن.

وينتشر التهاب الكبد (ب) أيضاً :

- بين الأطفال وذلك من خلال الاحتكاك الشخصي أو عن طريق الجروح المفتوحة أو القروح.
 - بين الأشخاص الذين يتعاطون المخدرات بالحقن وذلك من خلال تبادل الأدوات الملوثة بالتهاب الكبد (ب).
 - بين الأشخاص الذين يمارسون الاتصال الجنسي بدون استخدام الواقي الذكري.
 - بين الأشخاص الذين تم استخدام أدوات ملوثة بالتهاب الكبد (ب) لوشمهم وثقب جسمهم.
 - من إجراءات طبية و/أو عمليات نقل الدم التي أجريت دون التعقيم في بعض البلدان في الخارج.
- مع التنويه إلى أنه يشمل برنامج التطعيم الروتيني في أستراليا لقاح خاص لحماية الناس من التهاب الكبد (ب).

هل يؤثر التهاب الكبد (ب) على الحمل؟

عموماً لا ينبغي أن يؤثر التهاب الكبد (ب) الذي تعاني منه الأم على الحمل أو الولادة، باستثناء خطر ولادة طفلها مع التهاب الكبد (ب).

هل يجب خضوعي لاختبار التهاب الكبد (ب)؟

يتم اختبار جميع النساء الحوامل لالتهاب الكبد (ب) كجزء من اختبارات الحمل الروتينية، ولكن إذا كانت النتيجة إيجابية (أي أنك مصابة بالتهاب الكبد (ب)) لن تؤثر على طريقة الرعاية بك من قبل موظفي المستشفى أو طبيبك. ويهدف هذا الاختبار إلى توفير أفضل رعاية ممكنة لك ولطفلك.

إذا كانت نتيجة اختبارك إيجابية أي أنك مصابة بالتهاب الكبد (ب)، لا بد من تحويلك إلى طبيب خبير بالتهاب الكبد (ب) والحمل.

هل بإمكانني التخفيف من الخطر على طفلي؟

إذا كان لديك التهاب الكبد (ب) يزيد احتمال إصابة طفلك، ولكن من الممكن الحد من هذا الخطر.

سوف يراقب طبيبك معدل فيروس التهاب الكبد (ب) في دمك، وإذا كان عالياً قد ينصحك بتلقي دورة قصيرة من العلاج بغية تخفيض هذا المعدل وتقليل احتمال نقل العدوى إلى طفلك.

ينبغي حقن أطفال الأمهات المصابات بالتهاب الكبد (ب) بالكرئين المناعي (immunoglobulin) وبلقاح ضد التهاب الكبد (ب) خلال 12 ساعة من تاريخ الولادة. سوف يساعد ذلك على حماية الرضيع من الفيروس ولكن لا يزال هناك خطر الإصابة بالعدوى بنسبة 10% ولاسيما إذا كان لدى الأم نسبة عالية من الفيروس أثناء وقت الولادة.

فذلك من المهم حقن أطفال الأمهات المصابات بالتهاب الكبد (ب) باللقاحات في وقتها أي عندما يبلغون 2، 4، و6 شهراً من السن. باستطاعة طبيبك العام أو البلدية المحلية أو عيادة المجتمع لصحة الأطفال الرضع القيام بذلك.

يجب مراقبة أطفال الأمهات المصابات بالتهاب الكبد (ب) من قبل طبيب خبير بعلاج الأطفال المصابين بالتهاب الكبد (ب)، ويجب أيضاً إجراء فحص للفيروس لدى الطفل الرضيع لفحص مناعته عندما يبلغ سن 9 أشهر.



لا بد من حقن طفلك الرضيع بلقاح التهاب الكبد (ب) قبل مغادرتك المستشفى، حتى إن لم يكن مصاباً. ويجب حقنه باللقاحات الروتينية عندما يبلغ 2، 4، و6 شهراً من السن، وهذه السلسلة من التطعيم ستحمي طفلك من خطر العدوى من أطفال آخرين خلال نموه.

من أين يمكن الحصول على مزيد المعلومات؟

عيادة الكبد في مستشفى Nepean (02) 4734 3466
عيادة الكبد في Westmead (Storr Liver Clinic) (02) 9845 770

www.hep.org.au
خط المساعدة للكبد 1800 803990

للحصول على معلومات حول لقاحات التهاب الكبد (ب) اتصلي بوحدة الصحة العامة المحلية:

(02) 9840 3603
(02) 4734 2022

Parramatta
Penrith

هل لا يزال بإمكانني الإرضاع من الثدي حتى لو أنني مصابة بالتهاب الكبد (ب)؟

نعم، هناك العديد من الفوائد لإرضاع طفلك من الثدي.

توصي منظمة الصحة العالمية حالياً الأمهات اللواتي تعانين من التهاب الكبد (ب) أنه بإمكانهن أن ترضعن أطفالهن بأمان.

قسم أمراض المعدة والأمعاء

يوفر مقدمو الرعاية العناية والمعونة مجاناً للآخرين. وقد يكونون من أفراد الأسرة أو الأصدقاء أو الجيران. من الضروري إعلام الفريق الطبي عن الأشخاص الذين يرعونك.

تتوفر لدينا خدمة الترجمة الشفهية المجانية والسرية على مدار الساعة. أطلب من فريق عملنا تأمين مترجم شفهي لك. تتوفر لدينا أيضاً خدمة AUSLAN.

يُمنع التدخين في جميع الدوائر التابعة لوزارة الصحة في نيو ساوث ويلز سواء في الباحات الخارجية أو داخل المباني. لمساعدتك في الإقلاع عن التدخين اتصلي بـ Quitline™ على الرقم 131 848.

إنّ مواقف السيارات متوفرة في الشوارع بالقرب من المستشفى أو ضمن باحاتها لقاء رسم معين.

التهاب الكبد (ب) الحمل

و

الإرضاع من الثدي

Hepatitis B Pregnancy and Breastfeeding