

كيف يمكنني معرفة أن مولودي الجديد يتمتع بصحة جيدة؟

(How will I know my newborn baby is well?)

تشير العلامات التالية أيضاً إلى أن طفلك يرضع بشكل سليم

يبدو الطفل بصحة سليمة- أي لونه طبيعي ويقظ ونشط حين يكون مستيقظاً. كما يستيقظ من نومه طالباً الرضاعة.

يرضع الطفل ستة مرّات على الأقل يومياً مع العلم أن معظم الأطفال يرضعون من 8 إلى 12 مرّة في اليوم.

يبذل الطفل حفاضاته مرتين أو ثلاث في أول 3 أو 4 أيام من ولادته ما يلبث أن يبذل 5 حفاضات على الأقل يومياً .

يزداد وزن الطفل بعد وزنه في اليوم 3 أو 4 من الولادة. ويعود معظم الأطفال في عمر الأسبوعين إلى وزنهم عند الولادة.

يخرج برازاً لينا لمرّة أو اثنتين في اليوم



دواعي القلق خلال الأسبوع الأول من ولادة الطفل

عندما لا يكون الطفل بصحة جيدة قد تلحظين تغيير في سلوكه. قد يكون هذا التغير مفاجئاً أو ربما يتبين لديك تدريجياً. إن ظهور العلامات التالية لدى طفلك والتغير في سلوكه قد يكون مصدراً للقلق. فإذا كان طفلك:

- ينام كثيراً ولا يستيقظ طالباً الرضاعة أو أنه قد يستيقظ ويرضع لكن سرعان ما يتعب ويفتق نشاطه المعتاد عندما يستيقظ أو يرضع.
- سريع الإنفعال على نحو غير معتاد
- يعاني من جفاف في فمه وبشرته
- يبذل ويوسخ عدداً أقل من الحفاضات إضافة إلى تحول لون بوله إلى أصفر داكن شبيهه بالبقع الصفراء على حفاضه.
- قد تغير لون بشرته ليصبح شاحباً أو امتلاً جسمه بالبقع (وليس فقط يديه وقدميه)
- دافئاً أو بارداً عند الحس – أي أن حرارة جسمه أعلى من 37 درجة مئوية أو أدنى من 36 درجة مئوية.

إذا كنت قلقة على طفلك، يمكنك:

1. اصطحاب طفلك إلى الطبيب المحلي
2. اصطحاب طفلك إلى قسم الطوارئ التابع للمستشفى المحلي. أمّا إذا كنت تسكنين بالقرب من مستشفى ويستميد، فيفضّل إدخال الطفل إلى مستشفى ويستميد للأطفال بالقرب منه.
3. الإتصال بالإسعاف إذا كنت تعتقدين أن حالة طفلك طارئة 000
4. الإطلاع على مزيد من الخدمات المذكورة على ظهر كتيّب "سجّلي الصحي الأول" لطفلك (الكتيب الأزرق) (*The Blue Book*)