

출산 준비

출산예정일보다 최소한 한 달전에 가방을 챙겨두는 것이 좋습니다.

가방은 두 개를 준비하십시오. 가방 하나에는 진통과 분만시에 필요한 것을 모두 담고, 출산 후 병원에 입원할 경우에 대비해 다른 가방을 준비합니다.

분만을 위한 가방

이 가방에는 진통과 분만과정을 거치는 동안 당신에게 도움을 줄 수 있는 모든 것을 담아두십시오. 당신의 간호인은 당신과 아기가 병원에 머물러야 할 경우 이 가방을 집으로 가져갈 수 있습니다.

출산전 카드 (노란색 카드)는 당신의 핸드백 안에 항상 넣어 두십시오.

중요한 항목은 다음과 같습니다:

- 출산과 관련된 선호 사항 (계획)
- 진통시 입을 옷
- 간호인을 위한 간식과 음료수
- 사탕류
- 카메라/비디오 카메라
- 음악
- 분만시 도움이 될 만한 물건 예) 베개
- 아기가 집에서 입을 옷 한벌
- 당신이 정기적으로 복용하는 약 (약은 병원직원이 확인한 후 집으로 다시 가져감)

출산후 입원을 위한 가방

산모용

- 잠옷과 일상복
- 세면용품 - 비누, 샴푸, 치약, 치솔, 머리빗, 체취제거제
- 산모용 생리대 (최소 3 팩)
- 휴대폰 - 병원의 일부 구역에서는 휴대폰 사용이 불가능합니다.
- 병원전화용 전화카드도 구입가능합니다.

아기용

- 신생아용 기저귀 1-2 팩
- 아기용 목욕샴푸 및 아기용 비누
- 면봉
- 병원에서 입을 아기옷
- 퇴원시 입을 아기옷과 아기용 담요
- 아기에게 분유를 먹일 계획이라면 - 분유와 젓병을 가져오셔야 합니다.

병원은 당신이 집으로 가져갈 옷이나 담요는 제공하지 않습니다.

전화 문의

한 사람을 지정하여 당신의 분만 진행과정과 아기에 관해 가족과 친구들에게 알리고 싶은 사항에 대한 전화문의에 응답할 수 있게 하십시오.

병원 분만과의 일반문의용 전화번호는 주지 마십시오. 그 이유는 병원직원들은 당신의 사생활보호를 위해 산모나 아기에 관한 정보를 제공할 수 없기 때문입니다.

핸드폰, 카메라 및 기타 귀중품 관리

병원을 찾는 방문객들의 대다수가 정직하지만, 귀중품은 집에 두고 오시길 권합니다.

또한 병실을 벗어날 경우 핸드폰과 카메라를 소지하시길 바랍니다.

여타 공공장소와 마찬가지로 절도 발생 소지를 최소화하는 것이 중요하니 귀중품들을 안전하게 보관하시고 항상 당신곁에 두시길 바랍니다. 병원은 분실된 귀중품에 대해 책임지지 않습니다.

당신의 가방과 다른 물품들에 이름을 명확하게 적어두십시오.

얼마동안 입원해야 합니까?

분만과로부터 - 출산 후 대부분 산모들은 병원에 오래 머무를 필요가 없으며 출산 후 몇 시간 이내에 퇴원할 수도 있습니다. 조산사가 당신의 집을 방문해 당신과 아기의 상태를 확인하고 도움을 제공해드릴 것입니다.

당신이 자연 분만 후 병원에 입원해 있어야 할 경우, 1-2 박 정도의 입원을, 제왕절개수술을 받은 경우 2-3 박 정도의 입원을 예상할 수 있습니다. 당신의 아기가 병원에 계속 있어야 하는 경우라도, 당신은 퇴원하게 될 것입니다.

산후병동으로부터의 퇴원시각은 오전 11 시로 계획되어 있습니다.

유아용 안전시트

아기를 집으로 데려가려면 당신이 유아용 안전시트를 준비할 것을 법률은 요구하고 있습니다.

유아용 안전시트는 아기 출산 이전에 차량에 설치하는 것이 매우 중요합니다.

RTA 가 인증한 설치 장소에서 유아용 안전시트를 장착하도록 권장합니다.

병원 방문 시간

여성 아동 및 청소년 건강

당신의 조산사에게 확인하십시오.
병원의 방문시간은 엄격히 준수됩니다.

당신의 방문객들이 병동의 방문시간을 알고 있으면 당신을 방문할 계획을 세우는데 도움이 될 것입니다.

당신의 배우자도 방문객에 포함됩니다.

간병인은 타인들에게 간호와 무상의 도움을 제공하는 사람이며 가족의 일원, 친구 또는 이웃이 될 수 있습니다. 당신에게 간병인이 있을 경우 병원에 알려주는 것이 중요합니다.

비밀이 보장되는 무료 **통역** 서비스를 주 7 일, 24 시간 동안 이용하실 수 있습니다. 직원에게 요청하시면 당신을 위해 통역사를 준비해 드릴 것입니다. **AUSLAN** 도 이용가능합니다.

NSW 보건부 관할의 모든 의료 시설은 **금연구역**입니다. 따라서 구역 및 건물안 모든 곳에서 흡연이 금지되어 있습니다. 담배를 끊는데 도움이 필요하시면 131 848 번의 **퀀타인 (Quitline™)**에 연락하십시오.

병원 근처에는 거리 **주차**가 가능하며 병원구내에서는 **유료 주차**가 가능합니다.



Health
Western Sydney
Local Health Network

아기 출산시 병원에 가져갈 것들



우수한 의료 서비스를 통해 지역사회 건강을 증진합니다.