

產前準備

預產期前最少一個月，就應該把需要的東西打包放好。

我們建議你準備兩個手提袋，一個放置分娩和寶寶出生時所需要的用品，另外一個放置一旦需要留院時要用上的用品。

分娩用品袋

這個手提袋應放置所有幫助你渡過分娩和生產期的用品。如果生產後你和寶寶需要留院，你的陪產親友可以把這個手提袋先帶回家。

產前卡 (黃卡) 應一直放在手袋

須帶備的重要物件包括：

- 生產方式的選擇計劃
- 分娩時穿着的衣服
- 陪產親友的小吃和飲料
- 糖果
- 照相機/攝錄機
- 音樂
- 其他在生產時會有幫助的物件，例如枕頭
- 一套給寶寶回家時穿着的衣服
- 任何你定時服用的藥物 (經職員檢查後需帶回家)

產後留院用品袋

爲你自己準備

- 睡衣和日常衣服
- 梳洗用品 – 香皂、洗髮液、牙膏、牙刷、髮刷、止汗劑
- 產婦衛生巾 (最少 3 包)
- 手提電話 – 但醫院內有些區域是不能使用手提電話的
- 可購備使用醫院內的電話的電話卡

爲寶寶準備

- 1-2 包新生兒尺碼尿布
- 嬰兒沐浴露或嬰兒香皂
- 棉花棒
- 在醫院穿着的衣服
- 寶寶回家時穿着的衣服和被子
- 如果你打算以奶瓶餵哺，需自備配方、奶瓶、橡皮奶頭

院方並不供應讓你帶回家的衣服被蓋。

電話查詢

可指派一人接聽查詢電話，把你的分娩進展以及寶寶的情況轉告親友。

請不要把產房的電話號碼作爲供查詢用的號碼，因爲基於隱私理由，產房的人員是不可以透露關於你和寶寶的資料的。

保管你的手提電話、攝影機，以及其他貴重物品

雖然大部份到醫院的人士都是誠實可靠的，但我們仍然建議你把貴重物件留在家裏。

此外，離開病房時請帶同你的手提電話和攝影機。

一如在任何的公眾地方，盡量減低貴重物品被偷的機會是極爲重要的，因此請你好好保管財物，並在任何時候都應該隨身攜帶。如有遺失貴重物品，院方恕不負責。

請在你的袋子和其他物品上貼上清楚的標籤。

我需要留在醫院多久？

離開產房後 – 大部份的產婦在生產後都無需留在醫院逗留太久，產後幾小時就可以回家。助產士會到你家評核你和寶寶的情況，並提供協助。

如果你在陰道產後需要留院，逗留時間約 1-2 晚，剖腹產後約 2-3 晚。如果你的寶寶需要留院，你也會先行出院。

產後病房的預設出院時間是早上 11 時。

小童安全座椅

根據法律，嬰兒在回家的路上須要坐在小童安全座椅。

因此必須在寶寶出生前預先安裝好小童安全座椅。

建議你找 RTA 核准的安裝店安裝座椅。

醫院的探訪時間

婦兒青少年健康

請向助產士查詢探訪時間。
醫院的探訪時間必須嚴格遵從。

如果你的親友知道病房的探訪時間，就可以妥善安排時間來探訪你。

你的伴侶配偶也沒有例外。

照顧人就是為他人提供護理和無償幫助的人士，他們可能是家人、朋友或鄰居。如果你有照顧人，請務必通知醫療人員。

可提供免費、保密的**傳譯**服務，
每週 7 天，每天 24 小時。
請通知職員為你安排傳譯員。
也可提供 AUSLAN 傳譯服務。

新州所有醫療衛生設施都是**禁烟**的，這表示無論在室外或室內任何地方都不准吸烟。如需協助戒烟，致電 131 848 Quitline™。

醫院附近的街道可以**泊車**，醫院範圍內也提供收費泊車位。

往醫院生產時要帶些甚麼 (What to bring to hospital when having a baby)



以卓越的醫療護理提高社區的健康水平

Traditional Chinese