

我怎樣知道寶寶一切安好？ (How will I know my newborn baby is well?)

以下就是寶寶吃得好的表示。

寶寶看來健康 – 膚色正常，醒著的時候警惕活躍，想吃的時候會醒過來。

寶寶最少每天吃六次，大部份最少每天 8 -12 次。

首 3-4 天每天 2-3 次尿濕尿布，之後每天最少 5 次。

每天 1 - 2 次軟大便。

第 3 或 4 天稱重後體重增加。大部份嬰兒會在滿 2 週時回到剛出生時的體重。



第一週內需要注意的跡象

如果寶寶身體不適，你可能會發現寶寶的表現有所改變；這些改變可能來得很突然，也可能逐漸出現。如果你的寶寶出現以下的行為表現，就需要小心注意：

- 睡得很多，不會醒過來找吃，或者是醒過來找吃却容易疲倦，醒著或餵哺時不如平常活躍警惕。
- 不尋常地煩躁不安。
- 可能口乾和皮膚乾燥。
- 尿濕和弄污尿布的次數減少，尿布上可能出現深黃色的尿迹。
- 膚色改變，變得蒼白或身體出現斑點 (不只限於手足)。
- 可能感到熱或冷 – 體溫高於 37.4°C 或低於 36°C。

如果你擔心寶寶的情況，可以

1. 帶寶寶見你區內的醫生。
2. 帶寶寶到區內醫院的急症部。如果你區內的醫院是 Westmead (韋斯米) 醫院，最好帶寶寶去隔壁的 Westmead Children's Hospital (韋斯米兒童醫院)。
3. 如果你認為情況緊急，撥打 000 召喚救護車。
4. 其他服務機構的資料載於寶寶的健康記錄本 (藍皮書 [Blue Book]) 背頁。